



פעילות תוכן ליום הזיכרון לחללי מערכות ישראל ונפגעי פעולות האיבה - שכב"ג הלומי קרב

מתודה ראשונה: השראה

נבקש מהחניכים לראות את הסרטון "סליחה על השאלה - פוסט טראומה צבאית" ביוטיוב לפני הפעולה. אורך הסרטון 25 דק'.
זמן: 0 דקות | [נספחים: קשור לסרטון](#) | **ציוד:** ללא

מתודה שניה: דיון בשאלה

נבקש מהחניכים לשתף את החוויה שלהם כשצפו בסרטון.

- האם הייתם להלומי הקרב לפני הצפייה ?
- היה קטע או שאלה בסרטון שזכרתם במיוחד ? למה ?
- האם לדעתכם נחשבים הלומי הקרב כנכי צה"ל ?
- איך המדינה מתייחסת להלומי הקרב ?

זמן: 15 דקות | **נספחים:** ללא | **ציוד:** אין

מתודה שלישית: השראה

נקריא לחניכים את הקטע:

עידו גל רזון, שנפצע ב-2007 בעת שירותו בעזה במהלך קרבות שגבו את חיי הלוחמים שלצדו, הקים את עמותת "לוחמים לחיים" לצד התמודדותו עם הפוסט-טראומה שהוא חווה בעצמו. במהלך אותו דיון בוועדת החוץ וביטחון של הכנסת, שהוא הוא נכח אף הוא, הוא הטיח בנוכחים דברים קשים: "מישהו מכם ראה איך היחידה לתגובות קרב נראית? נראה לכם שעם כדורים פסיכדליים מישהו יצא מהטראומה? אתם לא מראים לנו את החיים, אלא אתם גוף שמדכא אותנו, והמערכת רק יוצרת אצלנו חרדת נטישה. צריך לתת חיבוק ולחזק, ובמקום זה אנחנו מתאבדים, ואפילו את זה אתם לא בודקים."
עובדה: כ- 10%-15% מכלל הנפגעים במלחמה הם נפגעי הלם קרב. בישראל חיים כ- 4,000 נפגעים כאלה.

- מה דעתכם על היחס של המדינה ?
- מה צריך לעשות אחרת ?

זמן: 15 דקות | **נספחים:** ללא | **ציוד:** אין

