



הכנת חץ וקשת

חץ וקשת היא שיטת ציד עתיקה וכיום כמעט ולא משתמשים בה יותר, היום קיימים ענפים אולימפיים שמתחרים בקליעה למטרה בעזרת חץ וקשת. בעזרת איסוף ענפים מהטבע נוכל להכין חץ וקשת ולהתנסות בקליעה למטרה **משך הפעילות – חצי שעה עד שעה וחצי**
מה מקבלים בקיט?

- גליל של חוט שמשון
- האם צריך להביא משהו מהבית?
לא
- סכין
- מספריים

שלבי ההכנה – נאסוף מקל ארוך (כ-50 ס"מ) וננסה למצוא כזה שיהיה גמיש- מצד אחד עבה מספיק כדי שלא ישבר מצד שני דק מספיק שנוכל לכופף אותו. נאסוף גם מקלות קצרים שישימשו לנו כחצים.

נחרוץ חריץ בשני קצוות המקל הארוך שימש לנו כקשת. נשחיל את החוט בחריץ שיצרנו ואז נקשור קשר מוט מצד אחד.

נמתח חזק (כדאי לעשות את השלב הזה בזוגות ולעזור אחד לשני) ולאחר שנכופף את הענף נקשור את הצד השני של החוט גם בתוך החריץ ולאחר מכן בקשר מוט.

נבדוק אם מתח החוט מספיק לנו ונוכל לירות בו חצים.

מומלץ להכין מטרה ולהתנסות כל הקבוצה לקלוע למטרה – המטרה יכולה להיות מקרטון אבל יכולה להיות גם מטרה שקיימת שאפשר להגדיר אותה לדוגמה האבן שמניחים במרחק מסויים וכו'

יש להזהר בכיוון הירי – לוודא שאף אחד לא נמצא ממול

