



האם כשנחזור לשגרה - זאת באמת שגרה או שהעולם יראה קצת אחרת?

מסר: האם אנחנו צריכים לשנות את התנהגותנו בגלל הקורונה

מתודה ראשונה: שיתוף

נציג לחניכים רשימה של דברים שעשינו לפני ובזמן הקורונה ונבקש מהחניכים לחלק את הדברים לשלוש קטגוריות: אפשר לעשות עם מגבלות הקורונה, צריך לחכות שהמגבלות יעברו, אי אפשר לעשות לפני ואחרי.

לאחר שכל הקבוצה מחלקת את ההיגדים כל אחד יציג את הרשימה ומדוע שיבץ כל היגד.

זמן: 30 דק | נספחים: רשימת דברים | ציוד: דפים ועטים

מתודה שנייה: השראה

נראה את הסרטון

הסרטון מתאר איך העולם השתנה במהירות כשרוב האנשים מסביב לעולם היו בהסגר בתקופת הקורונה.

שאלות:

1. האם העולם השתנה בעקבות הקורונה?
2. האם הקורונה תגרום לשינוי של בני האדם בהתייחסותם אל הסביבה?
3. מה תפקידנו כנוער בהגנה על הסביבה שלנו?

זמן: 15 דק | נספחים: https://www.youtube.com/watch?v=k1_QczW6cdA&t=286s

ציוד:

מתודה שלישית: שאלות לדיון

לאחר שתי המתודות שעברנו נסכם את הפעילות ונשאל את השאלות הבאות:

1. מה השינוי הגדול ביותר שאני וסביבתי בעקבות ההסגר והקורונה?
2. האם שניתי משהו בשגרת חיי בעקבות הקורונה?
3. אילו דברים שעשיתי לפני הקורונה חסרים ואילו לא ומדוע?
4. האם הקורונה שיפרה את יחסינו אחד אל השני?

זמן: 20 דק | נספחים: | ציוד:





נספח 1- רשימת דברים

1. יציאה לטיול להליכה או לריצה בשכונה. אפשר להצטייד ברולר-בליידס או באופניים.
2. קום, צא לשדה – לשכב על הדשא. להתבונן בשמים. להסתכל על נמלים או למצוא דמויות בעננים. לא תאמינו כמה שלוה, רוגע וכיף תקבלו מזה.
3. לגדל חיית מחמד.
4. קצת נוסטלגיה – שלפו את אלבומי התמונות הנשכחים ושבו להתרפק על תמונות הילדות שלכם. חוויה מצחיקה ומרגשת שמעבירה את הזמן בכיף!
5. מפגש עם החבר'ה – ברכה או הים, וגם את הפיצה והפלאפל.
6. מסביב למדורה – אם הערב ירד ואתם ממש לא בקטע של לישון, קומזיץ ספונטני
7. ללכת למסעדה
8. לקנות ארטיק
9. להרכיב פאזל
10. הפגנה, לא חשוב על מה – על משהו קטן שמפריע לכולנו.
11. צפייה בטלוויזיה
12. לכתוב יומן
13. צפייה בסרטים
14. לבשל
15. להכין שיעורי בית
16. נישוק חיבוק – איך חווה אלברשטיין שרה? "כל שעה נשיקה, כל שעתיים חיבוק..." אז נכון, היא מדברת לאמא. אבל גם אתם יכולים לאמץ את השיטה, וסתם כך להרעיף על אחים שלכם אהבה. אולי הם לא יבינו מאיפה זה בא לכם, אבל בתוך לבם הם ישמחו כל כך!!
17. להיות בשיעור
18. להיות בהפסקה
19. לשחק משחקי קופסא – מונופול, דומינו-ראלי, רמיקוב, טריוויה, בלאנקו או כל משחק קופסה אחר.





20. **לצלם סרט ביתי** – מצלמת וידאו, נושא שחשוב לכם וכמה מרואיינים נחמדים – יספקו לכם אחלה חומר לצילום סרט ספונטני.
21. **שטיפה יסודית** – בלי לחפף! להרים כיסאות, להרים את הספות, לטאטא ולקרצף.
22. **לסדר את החדר** – הזזה של המיטה או השידה ממקום אחד לפינה אחרת בחדר.
23. **לסייע להורים** – להציע עזרה להורים שלכם, בהתאם ליכולתכם. הם ישמחו אם תסייעו להם לשמור על האחים, לעשות קניות או כל דבר אחר. עשו זאת בשמחה ובמאור פנים.
24. **להתנדב** – קשה לנו להאמין שמשעמם לכם ולא חשבתם על זה עד עכשיו.
25. **להיפגש אצל סבתא וסבא**
26. **מזמן לא דיברנו** – לדבר עם חברים שהרבה זמן לא דיברנו איתם
27. **דייט עם אבאמא** – הזמינו את ההורים שלכם לדייט
28. **להסתפר**

