

זמן עצירה | הצעה לשיחת עיבוד ושיתוף לאור הנחיות משרד הבריאות

מטרת השיחה היא לשוחח בצורה נעימה, לא מלחיצה, לשמוע את תחושותיהם של החניכים שלנו ולחשוב יחד מה ניתן לעשות כדי להעביר את הזמן בצורה המיטבית. את השיחה ניתן לקיים במפגש יחד בשטח פתוח ביישוב/ בשכונה במידה ואתם (יחד איתך, המדריכה) לא יותר מ- 10 נפשות. במידה והקבוצה שלך מונה יותר – ניתן לייצר שיחת וודיאו משותפת או שיחת וואצאפ קבוצתית.

שיחת "מה נשמע?" קבוצתית:

- משחק השאלות: כל חניך שואל שאלה מישהו אחר מהקבוצה.
- כל אחד שולח אימוג'י או גיף שמתאר את ההרגשה שלו ברגע זה.
- כל אחד שולח תמונת "סלפי" שלו שמתארת את ההרגשה שלו ברגע זה.

חשוב שנקיים גם שיחה אמיתית עם החניכים. אפשר עם כל אחד מהחניכים בטלפון, ולאחר מכן גם כשיחה בוואצאפ/ שיחת וועידה משותפת של כל חברי הקבוצה.

תוכלי להעזר בבנק השאלות הזה: איך אני מרגישה? על מה אני חושבת? מה הייתי רוצה שיקרה? מה עושה לי טוב? מה כיף לי? ממה אני פוחדת. לפעמים? מה נותן לי תחושה טובה? איזה דברים אני אוהבת לעשות? מה הייתי רוצה יותר לעשות יותר?